

SINH HOẠT TU HỌC TẠI TRUNG TÂM PHỔ-TRÍ

DẪN NHẬP

Trung tâm Tu học Phổ Trí được thành lập để đáp ứng nhu cầu tu học của tứ chúng. Với bảo trợ tài chánh từ đạo tràng chùa Phổ Từ, Trung tâm đã mua được khu đất rộng 5 mẫu, với 2 căn nhà ở thành phố Vacaville, miền bắc California, với giá \$380,000 vào ngày 5-5-2012. Nằm dưới rặng núi Vaca Mountains, và cách xa lộ I-80 chừng 15 phút lái xe.

Qua giấy phép số U-13-05 của Solano County, Trung tâm có thể tổ chức các lớp thiền quán, khóa tu học cho mọi người. Sau thời gian sửa sang cơ sở để có đủ điều kiện, bắt đầu từ tháng 1 năm 2015, Trung tâm Tu học Phổ Trí (Wisdom Meditation School) chính thức mở cửa cho quần chúng Phật tử trong vùng hàng tuần vào ngày chủ nhật theo chương trình dưới đây:

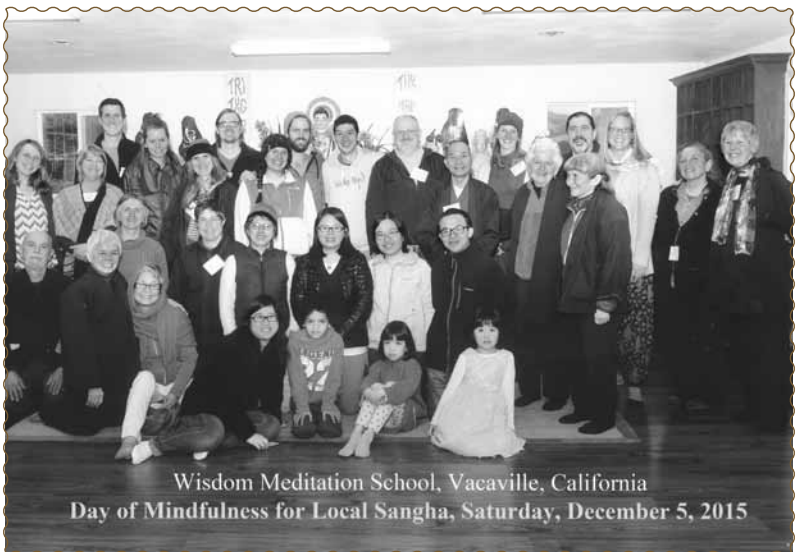
- 10 giờ sáng Tụng kinh - Hướng dẫn ngồi thiền
- Giảng Phật pháp
- Cơm trưa thân mật
- Pháp đàm Sinh hoạt Văn nghệ
- Thăm viếng
- 3 giờ chiều Ra về./-

Dần dần, Trung tâm cũng đã tổ chức các buổi tụng kinh Đại Bảo Tích vào ngày Thứ Ba và Thứ

Bảy hàng tuần lúc 10 giờ sáng và 2 giờ chiều. Kinh Đại Bảo Tích là một bộ kinh đại thừa mang ý nghĩa rất sâu sắc về phương diện phát triển trí tuệ của Bồ tát hạnh. Nhờ có trí tuệ, chúng ta mới đạt được giác ngộ để cuối cùng, ra khỏi luân hồi sanh tử. Còn ngay bây giờ, trí tuệ sẽ là ngọn đèn dẫn dắt chúng ta sống an lành, hạnh phúc.

Phương pháp tu tập này là theo đường hướng của Đạo Tràng từ hai mươi năm nay, qua câu đối: Trì tụng chân kinh tập nhìn sâu để Hiểu, Thực hành chánh niệm nguyện thấy rõ mà Thương. Đó là từ bi và trí huệ của đạo Phật.

Đối với chúng xuất gia, cố gắng dành thì giờ để tu tập, cho nên từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, sẽ tịnh niệm từ khi đi ngủ cho đến sau bữa cơm trưa. Có như vậy thì chánh niệm mới được nuôi dưỡng càng ngày càng vững vàng.



ĐƯỜNG HƯỚNG SINH HOẠT

Vì biết rằng, đời sống của chúng ta vốn rất bận rộn nên nhiều khi mang lại khó khăn và buồn phiền, cho nên Trung tâm tạo một môi trường thuận lợi để mọi người có thể học hỏi và thực tập Phật pháp ngay trong đời sống hàng ngày. Tới đây, Trung tâm sẽ nhấn đến các đối tượng dưới đây:

1. Là nơi để Tăng Ni và chúng xuất gia có thể tịnh dưỡng, nghỉ ngơi sau thời gian làm việc để phục vụ ở Chùa trong thành phố. Bên cạnh đó, còn có chương trình đào tạo và huấn luyện giới xuất gia.

2. Khuyến khích Phật tử và người thân trong gia đình đến tu học trong ngày cuối tuần.

3. Kêu gọi Huynh trưởng và đoàn sinh ngành Thanh, Thiếu của tổ chức GDPT cùng tu học bên nhau trong tình Lam để nuôi dưỡng lý tưởng và niềm vui cho mình.

4. Cố gắng hiến nơi chốn thuận lợi cho những Tăng thân người Tây phương, nói tiếng Anh, thực tập theo pháp môn Làng Mai có nơi để thực tập vào những ngày Quán niệm hàng tháng và những khóa Tu Học (retreat) trong các ngày nghỉ lễ.

CHƯƠNG TRÌNH TU HỌC

Bây giờ, chúng ta hãy tuần tự đi vào chi tiết cho các sinh hoạt Tu Học này.

a.- *Giới Xuất Gia*: Ai cũng biết, chiếc xe chạy trên xa lộ, sau một thời gian, xe sẽ hết xăng và chúng ta cần đổ thêm xăng thì xe mới tiếp tục chạy được; bằng không, chiếc xe sẽ trở thành vô dụng. Người

xuất gia cũng vậy, từ lúc phát tâm vào chùa, sau một thời gian tu tập sẽ thọ giới và tiếp tay làm việc để giúp đỡ Phật tử về các phương diện tinh thần.

Từ năm 1991, việc lập chúng Xuất Gia được bắt đầu. Năm đó, tôi ở tuổi bốn mươi và có làm bài thơ ngắn:

*Tuổi bốn mươi tràn đầy sức sống
 Dem lòng mình trải rộng muôn phương
 Cầu cho Đạo pháp miên trường
 Người người bớt khổ, chọn đường xuất gia.*

Tôi vẫn luôn tin tưởng hạnh nguyện xuất gia rất là cao quý và cao thượng. Qua lối sống giản dị, dành thì giờ để chuyên tâm tu tập, ta sẽ có được an vui cho mình và đem lại rất nhiều niềm vui cho gia đình và mọi người.

Trước sau, có được 16 người đã hoàn thành chương trình và trở thành tăng sĩ trong phái Lâm Tế. Rồi tiếp đến là công tác xây dựng chùa Phổ Từ, nên chương trình huấn luyện tạm thời gián đoạn. Bây giờ, chúng ta lại tiếp tục trở lại chương trình này ở Trung tâm Phổ Trí này. Hiện nay, đạo tràng đã có chúng Xuất Gia với 4 Tỷ kheo, 5 Tỷ kheo ni, 1 Sa di ni và 3 chú đệ tử tập sự. Trong đó, có 6 vị có thể làm Giáo thọ để giảng dạy và hướng dẫn những người muốn xuất gia tu học tại đây.

Dự tính, trong năm 2015, ngay tại đạo tràng sẽ có 2 khóa An Cư Tu Học cho chúng Xuất Gia, mỗi khóa một tuần lễ. Dĩ nhiên, chúng ta có thể mời thêm chư vị Tăng Ni khác cùng đến tu tập

bên nhau. Mục đích chính của khóa An cư Tu học này là để những người xuất gia có cơ hội thức liễm thân tâm, nuôi dưỡng bồ đề tâm của mình, và cũng là dịp để trao đổi, học hỏi với nhau về đường lối hoàng pháp ở xứ người. Mặt khác là để nuôi dưỡng tình huynh đệ, tạo sự gắn bó, hỗ trợ cho nhau.

Đạo tràng cũng sẽ tìm cách thông báo rộng rãi qua các phương diện truyền thông đại chúng, qua email, qua trang nhà và thư tín, và sẽ bắt đầu thu nhận người muốn xuất gia, nam hay nữ, từ 18 tuổi cho đến 60 tuổi, có sức khỏe tốt. Xin tìm hiểu thêm về Chương Trình Đào tạo Tăng ni Việt nam tại Hoa kỳ do Thích Từ Lực biên soạn, đã được áp dụng tại đạo tràng. Trong chương trình kéo dài 6 năm, hay ngắn hơn, tùy theo hoàn cảnh và trình độ văn hóa của mỗi người, cuối cùng, người đó sẽ được huấn luyện để làm trú trì (điều hành và quản lý một cơ sở tôn giáo), giảng sư (hướng dẫn những khóa tu học) hay làm Cố vấn Giáo hạnh (cho đơn vị của tổ chức GDPT), hoặc phụ giúp Ban Giáo thọ tại đạo tràng để đào tạo những người xuất gia khác.



Những người mới nhập chủng này sẽ được chia thành 3 đối tượng:

A.— Từ 18 tuổi trở lên, nghĩa là vừa học xong Trung học mà muốn đi tu. Người này sẽ ở chùa 1 năm, chưa đi học, để tập sự, tức là tu thử, coi đời sống của người xuất gia có thích hợp và đem lại niềm vui cho mình không. Sau một năm, người đó sẽ được hỏi: Bạn đã sẵn sàng chưa? Mà chính yếu là bạn đã trả lời cho chính mình về câu hỏi QUAN TRỌNG nhất đời: **What do I REALLY want?** Nếu người đó đã quyết định xin xuất gia và có sự đồng thuận của gia đình, thì người đó sẽ được làm lễ Thế Phát, tức là xuống tóc. Từ đây, người đó CHÍNH THỨC là một thành phần của chúng xuất gia tại đạo tràng chùa Phổ Từ, Hayward, mà việc đầu tiên là tu tập và hành trì theo truyền thống của tông Lâm Tế, pháp phái Liễu Quán. Người đó được khuyến khích tiếp tục học lên đại học hay cao hơn. Nhưng chỉ đi học tối đa 3 ngày mỗi tuần, theo ngày Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu, tại các trường Solano Community College hay UC Davis. Vui lòng lấy lớp trong khoảng từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều vì còn phải theo các thời công phu sáng tối ở Chùa nữa. Còn lại những ngày khác như Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Bảy thì học nội điển, tức là giáo lý và các phương pháp thực tập thiền quán trong đời sống hàng ngày. Cốt yếu là bớt thói quen ngoài đời và tăng thêm niềm vui trong đạo. Mà việc vui nhất, theo ý của tôi, là người đó có được một tuần lễ để trình cho Ban Giáo thọ biết 3 điều tốt và 3 điều xấu của mình. Lý do là để cho người này có cơ hội nhìn SÂU hơn để HIỂU mình

hơn. Đương nhiên, người đó, được khuyến khích làm cho các điều xấu đó bớt đi, và điều tốt tăng thêm.

Sau chừng 2 năm, người đó sẽ được thọ Sa di Thập giới, và sau 2 năm nữa, sẽ thọ Cụ túc giới, hy vọng đến lúc này thì người đó cũng sẽ tốt nghiệp đại học 2 năm (associate of arts), để tiếp tục học và nhận cấp bằng cử nhân. Xin nói rõ thêm một chút, người đó được khuyến khích học ngoại điển, nhưng nên chọn những môn học (major) nào THÍCH HỢP với người xuất gia, để có thể sử dụng kiến thức đó trong công việc hoằng pháp sau này.

Sau khi thọ Cụ túc giới, người đó có 1 năm để thực tập ở các tu viện hay trung tâm tu học khác, của người Việt hay ngoại quốc, hay các truyền thống khác. Mục đích là để người đó tạo được NHẬN THỨC chín chắn hơn cho con đường phụng sự của mình. Hay vẫn tiếp tục sinh hoạt với Đạo Tràng và học lên cấp cao học hay cao hơn; chỉ mong là đừng học mà quên tu hay mắc nợ nhiều quá sau khi ra trường!

Đó là một quá trình tu tập, một chặn đường ngắn, mà người xuất gia có thể đi qua trong cuộc đời mình. Hy vọng, như trong kinh dạy, người đó sẽ vượt qua những chướng ngại, thông dong trên đường đi, như khúc gỗ từ rừng sâu, không vướng mắc gì cả và, cuối cùng, ra đến biển khơi thênh thang, rộng mở.

B.— Khoảng 30 tuổi trở lên: Đây là lứa tuổi còn nhiều năng lực để tu tập và có thể đạt được kết quả rất cao. Những người này đã trải qua kinh nghiệm giữa cuộc đời nên biết mình muốn gì và làm gì để đóng góp những điều hay, điều tốt cho cuộc sống.

Khi đã có trình độ văn hóa rồi thì việc tu học cũng dễ dàng và thông suốt hơn.

Theo kinh nghiệm, người tu nên có sự điều hòa ngay trong đời sống hàng ngày. Mỗi ngày, mọi người được khuyến khích giữ tâm an tĩnh, bớt nói năng suốt từ sáng cho đến sau giờ cơm trưa. Trung tâm sẽ không đón khách trong giờ này. Mọi người có thì giờ để trở về với nội tâm của mình. Sinh hoạt của chúng Xuất gia được chia thành 3 phần: **Học hỏi, Tu tập và Làm việc**. Học hỏi ở đây là giáo lý nhà Phật, còn gọi là nội điển, hay những kiến thức chuyên môn mà có thể sử dụng cho công tác hoằng pháp lợi sanh sau này. Và làm việc là chấp tác những công việc ở chùa để bảo trì tự viện, phụng sự mọi người.

Riêng với những người đã có trình độ đại học trở lên thì được khuyến khích chọn những công việc hợp với sở thích, theo sở trường và đúng sở nguyện của mình. Ba điều này sẽ hỗ trợ để người tu có NIỀM VUI cho mình. Từ đó, sau một thời gian tu học chuyên cần, người này có thể trở thành pháp khí cho Tam bảo, với tâm lực dồi dào, hạnh nguyện vững vàng và có thể đi vào đời để giúp đỡ mọi người bớt khổ theo hạnh nguyện của bồ tát Phổ Hiền.

C.— Từ 50 đến 60 tuổi: Trung tâm cũng mở vòng tay đón nhận những người lớn tuổi, có sức khỏe tốt, mà muốn xuất gia, gieo duyên giác ngộ. Không thiếu người đạt được kết quả đáng khích lệ ở lứa tuổi này. Vấn đề là tùy vào sức khỏe và ý chí của họ mà thôi. Dành thời giờ cho việc hành trì tu tập là ưu tiên cho lứa tuổi này. Hàng ngày, họ dành thì giờ làm việc

ngoài vườn cho thư giãn tay chân, chăm sóc chánh điện, thư viện để tăng thêm phúc đức, và theo chúng tu học đúng theo thời khóa qui định là tốt rồi. Không đòi hỏi ở họ nhiều, chỉ mong, giữ được tâm hòa thuận để cùng chung sống vui vẻ với nhau.

Họ có thể chọn pháp môn nào cũng được miễn là có sự Thực Tập đều đặn, thường quán chiếu về lẽ vô thường mà phát tâm tinh tấn, dành thì giờ còn lại của đời mình cho Phật pháp.

KẾT LUẬN

Xin mời quý vị đọc bài “Tu Học Để Thương Nhiều, Hiểu Rõ”, có một vài đề nghị dành cho tập thể Huynh trưởng và Đoàn sinh ngành Thanh, Thiếu của tổ chức Gia đình Phật tử. Kỳ sau, tôi sẽ viết thêm về các sinh hoạt tu học với Phật tử người Việt và Tây phương.

Hơn hai năm qua là thời gian chuẩn bị, sửa sang cơ sở để có tiện nghi cho việc sanh sống của chúng xuất gia. Đến nay, sinh hoạt chính yếu của Trung tâm Phổ Trí đã bắt đầu được định hướng rõ hơn và phát triển từng phần. Qua những ngày Tu Học của các Huynh trưởng và Đoàn sinh GDPT vừa rồi cho chúng ta thấy những kết quả đáng khích lệ.

Những buổi tụng kinh Đại Bảo Tích đã tăng thêm sinh khí cho cơ sở mới này. Tôi rất hy vọng, rồi đây ánh sáng Phật Pháp sẽ đến với địa phương này trong tinh thần ban vui, cứu khổ, cho tất cả mọi người sống trong an lành và hạnh phúc.